

SANANDO LA HERIDA DEL ABANDONO

Taller Vivencial · 14 y 15 de marzo

—— Fuenlabrada ——



—— Facilitan ——

SORI LÓPEZ · BÁRBARA MORENO

¿En qué consiste el taller?

Hoy sabemos, gracias a la neurociencia, que el cerebro es “plástico”. Las rutas neuronales pueden modificarse. Las creencias pueden transformarse. Incluso la forma en que vivimos nuestras experiencias puede resignificarse.

Este taller es un espacio vivencial de transformación profunda.

Durante el fin de semana trabajaremos para:

- Identificar los patrones emocionales que se repiten en tu vida.
- Comprender el origen de esas dinámicas.
- Modificar creencias limitantes.
- Liberar cargas emocionales asociadas al abandono.

Lo haremos combinando distintas herramientas terapéuticas:

- **Biodescodificación**, para comprender el sentido biológico y emocional del conflicto.
- **Trabajo Sistémico**, para mirar la historia familiar y sus lealtades inconscientes.
- **Breathwork**, para desbloquear memorias emocionales a nivel corporal.
- **Meditaciones guiadas**, para integrar y consolidar los cambios.

No se trata solo de entender lo que te ocurre.

Se trata de experimentarlo, liberarlo y crear nuevas formas de relacionarte contigo y con los demás.

**Porque cuando cambias la raíz,
cambia tu vida.**

¿Qué puedes transformar?

Este trabajo no busca “arreglarte”. Busca devolverte el poder sobre tu historia.

A lo largo del fin de semana podrás transformar:

- El miedo constante a que te abandonen.
- La necesidad de adaptarte para no perder a otros.
- La dificultad para poner límites.
- La ansiedad ante el silencio o la distancia.
- La sensación de vacío cuando estás sola.
- La repetición de relaciones desequilibradas.

Podrás desarrollar:

- Mayor seguridad emocional.
- Relaciones más sanas y equilibradas.
- Capacidad para elegir desde la calma y no desde el miedo.
Más conexión contigo misma.
- Una nueva narrativa sobre tu historia.

**Cuando la herida deja de dirigir tu vida,
empiezas a elegir desde tu fuerza,
no desde tu miedo.**



Bárbara Moreno

Terapeuta especializada en acompañamiento emocional y trabajo corporal consciente. Integra herramientas sistémicas y Breathwork (respiración terapéutica) como vía profunda de liberación emocional y regulación del sistema nervioso, facilitando cambios que se experimentan no solo a nivel mental, sino también corporal. Su enfoque combina presencia, sensibilidad y contención, sosteniendo procesos donde cada persona puede liberar bloqueos y recuperar su equilibrio interno.

Más info:

www.barbaramoreno.es



Sori López

Terapeuta en Sanación Biológica y Sistémica, especializada en Biodescodificación y trabajo transgeneracional. Acompaño procesos de transformación emocional profunda, ayudando a identificar el origen de los patrones inconscientes y a resignificar la historia personal desde una mirada integradora y vivencial. Mi enfoque une comprensión, estructura y profundidad, creando espacios seguros donde la herida puede ser mirada sin juicio y transformada en fuerza.

Más info:

www.sorilopezmaya.com

Información práctica

Fechas: Sábado 14 · De 10:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00 h.
Domingo 15 · De 10:00 a 14:00

Lugar: Centro de Yoga Suadharma
Avda. de Europa 2, Planta 1
Fuenlabrada (Madrid)

Inversión: 140€

Contacto: Bárbara Moreno - 647545764
Sori López - 626148303